

osób, grę w kręgle 45 osób, zestaw specjalistycznych konkurencji dla niedowidzących 45 osób, strzelanie i rzutki darta 41 osób, grę miejską 17 osób.

- Kulturalno- integracyjną pn. "Pokrzepienie ciała i ducha". Otrzymała się ona w dniu 19 października 2019 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Ruszowicach. Uczestniczyło w niej 70 osób w tym 42 niepełnosprawne.
- Sportową pn. „Wystrzałowe Bulle”. W dniu 26 października 2019 roku na terenie Strzelnicy LOK w Osadzie Puszcza k/Szlichtyngowej odbyły się zawody strzeleckie i zawody gry w Bulle w kategoriach kobiet i mężczyzn. W imprezie wzięło udział 50 osób w tym 30 niepełnosprawnych oraz
- spotkanie opłatkowe 13 grudnia 2019r integracyjno- kulturalne w Restauracji Pasjonata dla 80 osób w tym 40 ON.

Imprezy zorganizowano nieodpłatnie.

- **Organizowanie działalności popularyzatorskiej i informacyjnej dotyczącej zagadnień chorujących na SM:**

Zorganizowano 3 spotkania integracyjno – informacyjne:

- 17 stycznia 2019r – Zebranie informacyjne- udział wzięło 36 osób,
- 01 marca 2019r – „Dzień Kobiet” - udział wzięło 65 osób,
- 13 kwietnia 2019r – Walne zebranie sprawozdawcze

Zorganizowano 4 konferencje poświęcone leczeniu SM:

- 14-15 lutego 2019r – szkolenie i prezentacja nowych metod doskonalenia rehabilitacji osób niepełnosprawnych przy pomocy egzoszkieletu z udziałem przedstawicieli Głogowskiego Szpitala Powiatowego w Głogowie oraz Centrum Odnowy Biologicznej Chrobrego Głogów.
- 15 maja 2019r – konferencja poświęcona edukacji pro medycznej pn. „Wykorzystanie aktywności ruchowej w doskonaleniu rehabilitacji osób niepełnosprawnych” Wykład na konferencji wygłosił prof. Stanisław Kowalik z AWF w Poznaniu. Warsztaty wraz z prof. S. Kowalikiem prowadził trener tenisa stołowego dźwiękowego Leszek Szmaj ze Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego dla dzieci niewidomych w Owińskach.
- 09 października 2019r – w ramach XXII Dolnośląskiego Festiwalu Nauki wysłuchano dwóch wykładów dr Marty Sochockiej - Biologa z Instytutu Immunologii i Terapii Doświadczalnej PAN we Wrocławiu nt. „Armia ukryta w kropli krwi, czyli jak działa układ odpornościowy człowieka” i „Co to jest dobra dieta?”.
- 07 grudnia 2019r – jesienne spotkanie edukacyjnym w ramach którego prelekcję połączoną z warsztatami przeprowadziła psycholog Monika Ziółkowska- Młyńczak. Wykład i warsztaty dotyczyły problemów wykorzystania psychiki do zwiększenia skuteczności stosowanej rehabilitacji i zapobiegania depresji.

Działania te realizowano nieodpłatnie.